

**ПРИВАТНЕ АКЦІОНЕРНЕ ТОВАРИСТВО «ВИЩИЙ НАВЧАЛЬНИЙ ЗАКЛАД
«МІЖРЕГІОНАЛЬНА АКАДЕМІЯ УПРАВЛІННЯ ПЕРСОНАЛОМ»**

ЗАТВЕРДЖУЮ

Ректор

Кирило МУРАВЙОВ

2025 р.



ПРОГРАМА

**ДЛЯ ФАХОВИХ ВСТУПНИХ ВИПРОБУВАНЬ
АБІТУРІЄНТІВ**

*з базовою освітою
бакалавра/спеціаліста/магістра
до ступеня вищої освіти бакалавр*

зі спеціальності «С4 Психологія»

Схвалено на засіданні кафедри
психології

Протокол № 7 від 20 березня 2025р.

Завідувач кафедри  Яна РАЄВСЬКА

Київ – 2025

Анотація

Фаховий вступний іспит на бакалаврат зі спеціальності 053 Психологія має на меті оцінити рівень базових знань абітурієнтів щодо ключових напрямів психологічної науки, її основних теорій, понять та практичних підходів. Іспит дозволяє визначити готовність вступника до опанування фундаментальних і прикладних дисциплін психології, здатність критично мислити та аналізувати психологічні феномени.

Основні блоки тем для підготовки:

1. **Основи загальної психології** – охоплює вивчення **психічних процесів** (пам'ять, мислення, увага, сприймання, емоції), їхніх механізмів, особливостей функціонування та ролі у поведінці людини.

2. **Теорії особистості** – включає основні підходи до розуміння структури та динаміки особистості за Фрейдом, Юнгом, Адлером, Роджерсом, Маслоу та Еріксоном. Вступник має продемонструвати знання базових понять, концепцій розвитку особистості та її мотиваційної сфери.

3. **Когнітивна психологія** – передбачає розуміння **когнітивних процесів** (мислення, сприйняття, пам'ять), **когнітивних схем** та механізмів **когнітивної гнучкості** як основи адаптивної поведінки.

4. **Психологія розвитку** – фокусується на вікових особливостях психіки, основних теоріях розвитку (Ж. Піаже, Е. Еріксон), концепції **психосоціальних стадій** та теорії **прив'язаності**, що пояснюють формування особистості упродовж життя.

5. **Соціальна психологія** – охоплює явища **конформізму**, **соціальної фасилітації**, **атрибуції** та **соціального навчання**. Абітурієнт має продемонструвати розуміння впливу соціальних факторів на поведінку особистості.

6. **Психопатологія** – передбачає знання базових форм **психічних розладів** (депресія, біполярний розлад, ОКР, шизофренія, ПТСР, аутизм), їхніх симптомів та впливу на функціонування особистості.

7. **Основи психологічної діагностики** – включають поняття **психометрії**, знайомство з основними методами оцінки психічного стану (тести Роршаха, ММРІ, проєктивні методики).

8. **Психологія емоцій і мотивації** – висвітлює **механізми мотивації** (внутрішня/зовнішня мотивація, мотивація досягнення), поняття **емоційного інтелекту** та його роль у регуляції поведінки.

9. **Стратегії подолання стресу** – абітурієнт повинен орієнтуватися в **копінг-стратегіях**, поняттях **резилієнтності** та **дистресу**.

10. **Психологічні механізми захисту** – передбачає розуміння таких механізмів, як **проекція, регресія, сублімація, репресія, раціоналізація** та їхня роль у психологічній адаптації.

11. **Гуманістична психологія та самореалізація** – абітурієнт має знати концепції **самоактуалізації, самоконцепції**, що визначають прагнення людини до розвитку та розкриття власного потенціалу.

Структура оцінювання:

- Іспит складається з **20 тестових завдань закритого типу** (одна правильна відповідь із кількох запропонованих варіантів).
- **Кожне завдання оцінюється в 10 балів.**
- **Максимальна кількість балів – 200.**

Шкала оцінювання:

- **180–200 балів** – високий рівень знань (відмінно).
- **150–179 балів** – достатній рівень (добре).
- **120–149 балів** – задовільний рівень (задовільно).
- **Менше 120 балів** – низький рівень знань (незадовільно).

Критерії успішного складання іспиту:

- **Мінімально допустимий поріг для складання іспиту – 120 балів (60%).**

Фаховий вступний іспит спрямований на оцінку теоретичних знань, розуміння ключових психологічних концепцій і термінів, а також вміння застосовувати отримані знання для аналізу поведінки та психічних процесів.

Список рекомендованої літератури

1. Американська психологічна асоціація (АРА). Діагностичний і статистичний посібник із психічних розладів DSM-5. Київ: ВСЛ, 2018. 1024 с.

Офіційний довідник психічних розладів: депресія, біполярний розлад, ОКР, ПТСР, аутизм.

2. Бек А. Т. Когнітивна терапія і емоційні розлади. Київ: Наш Формат, 2020. 416 с.

Праця про механізми когнітивних процесів, когнітивні схеми та їхню роль у поведінці людини.

3. Зімбардо Ф., Джонсон Р., Макканн В. Психологія: ключові концепції. Київ: Видавництво Старого Лева, 2020. 784 с.

Охоплює основи загальної психології: психічні процеси, механізми поведінки та основні поняття психології.

4. Еріксон Е. Дитинство і суспільство. Київ: Видавництво Старого Лева, 2018. 352 с.

Опис концепції психосоціальних стадій розвитку особистості.

5. Коопера Л. Психологічна стійкість: Як подолати труднощі та стати сильнішим. Харків: Віват, 2021. 288 с.

Опис понять резилієнтності, емоційного інтелекту та стратегії підтримання психологічного здоров'я.

6. Лазарус Р. С. Стрес і способи його подолання. Київ: Наш Формат, 2021. 368 с.

Праця про теорії стресу, копінг-стратегії та формування резилієнтності.

7. Маслоу А. Мотивація і особистість. Київ: Основи, 2020. 382 с.

Опис піраміди потреб та концепції самоактуалізації особистості.

8. Мейерс Д. Соціальна психологія. Київ: Центр учбової літератури, 2018. 704 с.

Підручник із соціальної психології: конформізм, атрибуція, фасилітація, соціальне навчання.

9. Піаже Ж. Психологія інтелекту. Київ: Літопис, 2019. 312 с.

Класична праця, яка пояснює стадії когнітивного розвитку дитини.

10. Роджерс К. Становлення особистості: Погляд на психотерапію. Київ: Центр учбової літератури, 2021. 416 с.

Підручник з гуманістичної психології, що пояснює механізми розвитку “Я-концепції”.

11. Фрейд А. Механізми психологічного захисту. Київ: Основи, 2019. 224 с.

Фундаментальна праця, що пояснює функціонування механізмів захисту особистості.

12. Фрейд З. Я і Воно. Київ: Основи, 2020. 240 с.

Класична праця психоаналізу, де розглядаються базові структури особистості: Ід, Его та Супер-Его.

13. Хейз С. К., Стросаль К. Д. Терапія прийняття та відповідальності: Практичний посібник. Київ: Vivat, 2022. 360 с.

Практична книга про прийняття емоційних труднощів і дію згідно із цінностями.

14. Чепа М. І., Журавльова І. В. Психологічна діагностика. Київ: Академвидав, 2017. 416 с.

Опис основ психометрії, тестування (Роршах, ММРІ) і проєктивних методик у психологічній оцінці.

15. Шонфілд Г. Як подолати стрес і тривогу. Львів: Клуб сімейного дозвілля, 2019. 288 с.

Практичні методики подолання тривоги, емоційного виснаження, розвитку психологічної стійкості.